

Мед.dienst. сестры Николабернкова М.Х. Нгу-	ПЯТЫЙ ДЕНЬ
	ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ	ВТОРОЙ ДЕНЬ	ТРЕТИЙ ДЕНЬ	ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ	ПЯТЫЙ ДЕНЬ
Завтрак: Каша манная 250	Завтрак: Каша пшеничная 250	Завтрак: Каша ячневая 250	Завтрак: Суп молочный с лапшой 250	Завтрак: Каша рисовая 250
Кофейный напиток 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток 180
Багет пшеничный 37	Багет пшеничный 37	Багет пшеничный 37	Багет пшеничный 37	Багет пшеничный 37
Сливочное масло 9	Джем «Ягодный» 15	Сыр «Российский» 16	Сливочное масло 9	Джем «Ягодный» 15
2 Завтрак: Яблоко 126	2 Завтрак: Апельсин 126	2 Завтрак: Молоко кипяченое 180	2 Завтрак: Валетек 100	Сливочное масло 9
Обед: Салат из помидор с луком 60	Обед: Салат «Бурячок» 60	Обед: Салат из помидор с огурцом 60	Обед: Салат «Рыжик» 60	Обед: Салат из капусты с огурцом 60
Суп Крестянский на кур. бул. 250	Суп Ши на кур. бул. 250	Суп рыбный из горбуши 250	Суп «Свекольник» 250	Суп-пюре из разных овощей 250
Греча отварная 120	Рагу из кур 150	Плов из кур 180	Капуста тушеная с говядиной 150	Макаронные отварные 150
Гуляш из говядины 80				Рубленая куриная котлета 80
Компот из сухофруктов 180	Компот из яблок 180	Напиток из лимона 180	Компот из апельсин 180	Соус томатный 30
Хлеб пшеничный 37	Хлеб пшеничный 37	Хлеб пшеничный 37	Хлеб пшеничный 37	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 37
Полдник: Омлет «Натуральный» 120	Полдник: Макароны с сыром 120	Полдник: Запеканка из творога 120	Полдник: Горбуша в сметанном соусе 90	Хлеб ржаной 37
Молоко кипяченое 180	Чай с лимоном 180	Чай с лимоном 180	Кисель «Фруктовый» 180	Полдник: Коржик молочный 60
		Сгущенное молоко 20	Кисель «Фруктовый» 180	Чай с сахаром 180
		Напиток фруктовый 180		
ШЕСТОЙ ДЕНЬ	СЕДЬМОЙ ДЕНЬ	ВОСЬМОЙ ДЕНЬ	ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ	ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ
Завтрак: Каша «Дружба» 250	Завтрак: Каша гречневая на молоке 250	Завтрак: Каша пшеничная 250	Завтрак: Каша геркулесовая 250	Завтрак: Каша кукурузная 250
Какао на молоке 180	Какао на молоке 180	Какао на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180
Багет пшеничный 37	Кофейный напиток 180	Багет пшеничный 37	Багет пшеничный 37	Багет пшеничный 37
Сыр «Российский» 16	Багет пшеничный 37	Джем «Ягодный» 15	Сливочное масло 9	Джем «Ягодный» 15
Сливочное масло 9	Сливочное масло 9	Сливочное масло 9	Сливочное масло 9	Сливочное масло 9
2 Завтрак: Молоко кипяченое 180	2 Завтрак: Яблоко 126	2 Завтрак: Мандарин 126	2 Завтрак: Апельсин 126	2 Завтрак: Валетек 100
Печенье 40				Пряник «Юбилейный» 40
Обед: Салат зеленый горошек с яйцом 60	Обед: порционно помидоры 60	Обед: Винегрет 60	Обед: Салат из огурцов 60	Обед: Салат из капусты 60
Суп Рассольник на кур. бул. 250	Суп Борщ со сметаной на кур. бул. 250	Суп картофельный с клецками кур. бул. 250	Суп картофельный с фрикадельками из говядины 250	Суп гороховый на кур. бул. 250
Рис отварной 120	250	Голубцы из говядины 120	Макаронные отварные 150	Азу из говядины 180
Печень по кузнецовски 80	Картофельное пюре 120	Компот из апельсин 180	Биточки куриные 80	Компот из изюма и кураги 180
Компот из изюма и кураги 180	Кнели из кур 80	Хлеб пшеничный 37	Соус томатный 30	Полдник:
Хлеб пшеничный 37	Соус томатный 30	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Запеканка из картофеля с говядиной 100
Полдник: Биточки из рыбы 90	Компот из яблок 180	Полдник: Сырники из творога 120	Хлеб пшеничный 37	Напиток фруктовый 180
Картофель отварной с луком 60	Хлеб пшеничный 37	Сгущенное молоко 20	Хлеб ржаной 37	Соус сметанный
Чай с лимоном 180	Хлеб ржаной 37	Молоко кипяченое 180	Полдник: Ватрушка с творогом 70	
Хлеб ржаной 37	Полдник: Булочка «Сдобная» 70	Чай с лимоном 180	Кофейный напиток 180	

Информация: зав. пр. О.В. Крашова

Мед. диет. секрет. Н.А.Аверина

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ	ВТОРОЙ ДЕНЬ	ТРЕТИЙ ДЕНЬ	ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ	ПЯТЫЙ ДЕНЬ
Завтрак: Каша манная 200	Завтрак: Каша пшеничная 200	Завтрак: Каша ячневая 200	Завтрак: Суп молочный с лапшой 200	Завтрак: Каша рисовая 200
Кофейный напиток 150	Какао на молоке 150	Кофейный напиток 150	Какао на молоке 150	Кофейный напиток 150
Багет пшеничный 27	Багет пшеничный 27	Багет пшеничный 27	Багет пшеничный 27	Багет пшеничный 27
Сливочное масло 7	Джем «Ягодный» 13	Сыр «Российский» 10	Сливочное масло 7	Джем «Ягодный» 13
2 Завтрак: Яблоко 118	Сливочное масло 7	Сливочное масло 7	2 Завтрак: Сок 200	Сливочное масло 7
	2 Завтрак: Апельсин 118	2 Завтрак: Молоко кипяченое 180	Пряник «Юбилейный» 30	2 Завтрак: Банан 118
Обед: Салат из помидор с луком 30	Обед: Салат «Бурячок» 30	Обед: Салат из помидор с огурцом 30	Обед: Салат «Рыжик» 30	Обед: Салат из капусты с огурцом 30
Суп Крестьянский на кур. бул. 200	Суп Щи на кур. бул. 200	Суп рыбный из горбуши 200	Суп «Свекольник» 200	Суп-пюре из разных овощей 200
Греча отварная 100	Рагу из кур 150	Плов из кур 150	Капуста тушеная с говядиной 120	Макаронные отварные 100
Гуляш из говядины 60				Рубленая куриная котлета 60
Компот из сухофруктов 180	Компот из яблок 180	Напиток из лимона 180	Компот из апельсина 180	Соус томатный 30
Хлеб пшеничный 27	Хлеб пшеничный 27	Хлеб пшеничный 27	Хлеб пшеничный 27	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 27
Полдник:	Полдник: Макароны с сыром 100	Полдник: Запеканка из творога 120	Полдник: Горбуша в сметанном соусе 60	Хлеб ржаной 30
Омлет «Натуральный» 120	Чай с лимоном 180\180	Напиток фруктовый 180	Кисель «Фруктовый» 180	Полдник: Коржик молочный:
Молоко кипяченое 180		Сгущенное молоко 20		Чай с сахаром 180
ШЕСТОЙ ДЕНЬ	СЕДЬМОЙ ДЕНЬ	ВОСЬМОЙ ДЕНЬ	ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ	ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ
Завтрак: Каша «Дружба» 200	Завтрак: Каша гречневая на молоке 200	Завтрак: Каша пшеничная 200	Завтрак: Каша геркулесовая 200	Завтрак: Каша кукурузная 200
Какао на молоке 150	Какао на молоке 150	Какао на молоке 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток 150
Багет пшеничный 27	Кофейный напиток 150	Багет пшеничный 27	Багет пшеничный 27	Багет пшеничный 27
Сыр «Российский» 10	Багет пшеничный 27	Джем «Ягодный» 13	Сливочное масло 7	Джем «Ягодный» 13
Сливочное масло 7	Сливочное масло 7	Сливочное масло 7	Сливочное масло 7	Сливочное масло 7
2 Завтрак: Молоко кипяченое 180	2 Завтрак: Яблоко 118	2 Завтрак: Мандарин 118	2 Завтрак: Апельсин 118	2 Завтрак: Сок фруктовый 200
Печенье 30				Пряник «Юбилейный» 30
Обед: Салат зеленый горошек с яйцом 30	Обед: Порционно помидоры 30	Обед: Винеграет 30	Обед: Салат из огурцов 30	Обед: Салат из капусты 30
Суп Рассольник на кур. бул. 200	Суп Борщ со сметаной на кур. бул. 200	Суп картофельный с клецками кур. бул. 200	Суп картофельный с фрикадельками из говядины 200	Суп гороховый на кур. бул. 200
Рис отварной 100	200	Голубцы из говядины 100	Макаронные отварные 100	Азу из говядины 150
Печень по кузнечовски 60	Картофельное пюре 120	Соус томатный 30	Соус томатный 30	Компот из изюма и кураги 180
Компот из изюма и кураги 180	Кнели из кур 60	Компот из апельсина 180	Биточки куриные 60	Хлеб пшеничный 27
Полдник:	Соус томатный 30	Хлеб пшеничный 27	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 30
Биточки из рыбы 60	Компот из яблок 180	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 27	Хлеб ржаной 30
Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 27	Полдник:	Хлеб ржаной 30	Полдник:
Картофель отварной с луком 30	Хлеб ржаной 30	Сырники из творога 120	Хлеб ржаной 30	Запеканка картофельная с говядиной 100
Чай с лимоном 180	Полдник: Булочка «Сдобная» 70	Сгущенное молоко 20	Полдник: Ватрушка с творогом 70:	Напиток фруктовый 180
	Кисель «Фруктовый» 180	Молоко кипяченое 180	Кофейный напиток 180	Соус сметанный 30